

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

Wpłynęło dnia

2022 -09- 23

37725

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD POWIATU MYŚLENICKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Fundacja Aktywnej Edukacji, Forma prawna: Fundacja, Numer KRS: 0000383647, Kod pocztowy: 32-854, Poczta: Porąbka Uszewska, Miejscowość: Porąbka Uszewska, Ulica: -, Numer posesji: 21, Województwo: małopolskie, Powiat: brzeski, Gmina: Dębno, Strona www: www.aktywnaedukacja.org.pl, Adres e-mail: biuro@aktywnaedukacja.org.pl, Numer telefonu: 510177959, Adres korespondencji: Kod pocztowy: 30-389, Poczta: Kraków, Miejscowość: Kraków, Ulica: Mieczysława, Numer posesji: 9, Numer lokalu: 4, Województwo: małopolskie, Powiat: Kraków, Gmina: m. Kraków,		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Tarabula-Fiertak	Adres e-mail: m.tarabula@gmail.com	Telefon: 510177959

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Jak działa organizm seniora – warsztaty profilaktyki zdrowotnej.		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	24.10.2022	Data zakończenia 10.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	„Jak działa organizm seniora – warsztaty profilaktyki zdrowotnej” to program edukacyjny obejmujący: 1. Opracowanie, przeprowadzenie i ewaluację cyklu dwu-godzinnych warsztatów dla grupy seniorów z Sieprawia. 2. Działania koordynacyjne, promocję i ewaluację projektu. Celem projektu jest aktywizacja osób starszych poprzez zajęcia edukacyjne. Program zajęć wykładowo-warsztatowych będzie dotyczył profilaktyki zdrowotnej, która ma największe znaczenie dla zachowania sprawności fizycznej i intelektualnej osób starszych. Aby zbliżyć się poziomem atrakcyjności do innych		

aktywności (wycieczki, wczasy, wieczorki taneczne), planowane zajęcia edukacyjne będą różnorodne. Cykl zajęć obejmie tematy:

1. Trening pamięci seniora.
2. Jaskra i zaćma, czyli choroby oczu seniorów.
3. Czy żywność modyfikowana genetycznie ma wpływ na zdrowie?
4. Zioła - jak je rozpoznać i jakie dolegliwości pomagają zwalczyć?
5. Co warto wiedzieć o nowotworach?
6. Choroby neurodegeneracyjne – czy można szybko rozpoznać, że mózg nie pracuje prawidłowo?

Cykliczne zajęcia pozwolą na integrację i wzajemne poznanie się uczestników i prowadzącego. W przypadku osób starszych niezbędne jest nabranie zaufania do prowadzącego (prowadzących). Dlatego pojedyncze wykłady, nawet te bardzo interesujące nie przynoszą zakładanego efektu. Na zajęciach zawsze powinna być osoba dobrze znana, z którą można swobodnie porozmawiać. Zajęcia będą prowadzone interaktywnie. Seniorzy wnoszą bogactwo różnych perspektyw, różnych kierunków i poziomu wykształcenia. Poszczególne zajęcia będą mieć różne scenariusze, a o wyborze konkretnego będą decydować uczestnicy. Proponowany cykl zajęć zostanie oparty o aktywizujące metody pracy z grupą takie jak: gry, zabawy, odgrywanie scenek, moderowana dyskusja. Proponujemy także Seniorom multidyscyplinarne podejście do tematów – np. podczas zajęć dotyczących chorób oczu planujemy rozmowy o złudzeniach optycznych w sztuce starożytnej i współczesnej, przeprowadzimy eksperymenty psychologiczne, powiemy o chirurgii oka.

Cykl dwugodzinnych zajęć przeprowadzi doświadczony w pracy z seniorami dydaktyk – dr nauk biologicznych. Grupa odbiorcza, to seniorzy terenu powiatu Myślenickiego (około 15 osób). Wsparcia i aktywizacji uczestników potrzebuje Klub 50+ z Sieprawia. Członkowie Klubu spotykają się raz na dwa tygodnie, a frekwencja po pandemii na spotkaniach jest bardzo niska.

Warsztaty będą się odbywać w dostępnej dla seniorów sali Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu i będą monitorowane przez ankiety ewaluacyjne z testem wiedzy w formie atrakcyjnego quizu (na zakończenie cyklu). Oferent zapewni sprzęt do prezentacji multimedialnych. Zajęcia zostaną udokumentowane listami obecności oraz fotografiami. Podczas projektu będzie prowadzona promocja warsztatów w mediach społecznościowych oraz na stronie internetowej Oferenta.

W okresie zagrożenia epidemicznego COVID-19, zajęcia będą prowadzone z zachowaniem reżimu sanitarnego, zgodnie z wytycznymi SANEPID oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej. W razie zaostreżenia przepisów związanych z bezpieczeństwem epidemicznym program może zostać realizowany zdalnie. Do tego celu wykorzystamy doświadczenia z edukacji zdalnej na platformie Google Meet.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba dwugodzinnych warsztatów	6	Listy obecności, fotografie
Liczba uczestników projektu	Około 15 osób	Lista obecności z pierwszego warsztatu
Frekwencja na zajęciach całego cyklu	Min. 70%	Listy obecności ze wszystkich warsztatów
Wiedza dotycząca profilaktyki zdrowotnej – wybrane zagadnienia	Zakładany poziom wiedzy w ankietach ewaluacyjnych na poziomie min. 80% poprawnych odpowiedzi w testach wiedzy.	Ankiety ewaluacyjne z testem wiedzy. (Średni wynik procentowy dla całej grupy badany będzie na ostatnich zajęciach).

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Aktywnej Edukacji prowadzi działalność edukacyjną, między innymi w obszarze profilaktyki zdrowotnej i aktywności społecznej na rzecz ogółu społeczeństwa. Zespół Fundacji realizował szereg programów edukacyjnych w Małopolsce, w tym obejmujące osoby w wieku emerytalnym:

1. **„Warsztaty profilaktyki zdrowotnej”** – Klub Senior + w Rzeszowie (2022)
2. **„Cerce w centrum”, „Ruch w stronę serca” oraz „Jak dbać o serce”** – programy edukacyjne dla seniorów współfinansowane ze środków Województwa Małopolskiego, Powiatu Krakowskiego oraz Powiatu Myślenickiego (2019-2021).
3. **„Pięć kroków do zdrowego serca – warsztaty dla seniorów”**. Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych.
4. **„Seniorzy Współdecydują – partycypacja społeczna w gminach Dębno, Gnojnik i Borzęcin”** – projekt współfinansowany z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Osób Starszych na lata 2014-2020.
5. **„Gra z rakiem”- warsztaty dotyczące profilaktyki nowotworów dla mieszkańców powiatu brzeskiego**, współfinansowane przez Starostwo Powiatowe w Brzesku (2016).
6. **Warsztaty „Ruch=Zdrowie!”**, współfinansowane z dotacji Zarządu Powiatu Brzeskiego.

Wyżej wymienione zadania publiczne były realizowane we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego m.in. Urzędem Marszałkowskim Województwa Małopolskiego, Powiatem Krakowskim, Powiatem Myślenickim, Powiatem Brzeskim, Urzędami Gmin: Gnojnik, Dębno, Szczurowa, Borzęcin, Zakliczyn. Cele zostały zrealizowane, projekty rozliczono w terminie.

Zespół Oferenta, to specjaliści z zakresu biologii, medycyny, fizjoterapii i psychologii – doświadczeni dydaktycy i szkoleniowcy, także w stopniu doktora. Członkowie zespołu są autorami wielu materiałów edukacyjnych, szkoleniowych m.in. dotyczących programów profilaktyki zdrowotnej.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania:

1. Opracowanie merytoryczne i metodyczne warsztatów (wkład własny osobowy).
2. Opracowanie prezentacji multimedialnej (wkład własny osobowy).
3. Materiały dydaktyczne, wydruki ćwiczeń (wkład własny rzeczowy).
4. Koordynacja, promocja i ewaluacja działań projektowych (wkład własny osobowy).
5. Zestawy do prezentacji multimedialnej (laptop+rzutnik) (wkład własny rzeczowy).
6. Udostępnienie Sali do warsztatów (Wkład Klubu)

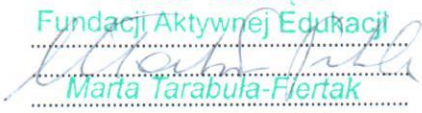
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Opracowanie merytoryczne i dydaktyczne 6 warsztatów wraz z prezentacjami (6x500zł)	3000		
2.	Przeprowadzenie warsztatów (6x2hx250zł)	3000		
3.	Koordynacja, promocja i ewaluacja działań projektowych (20hx60zł)	1200		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7200	3000	4200

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu
Fundacji Aktywnej Edukacji

Marta Tarabula-Hertak

(podpis osoby upoważnionej lub
podpisy osób
upoważnionych do składania
oświadczeń woli w imieniu
oferentów)

Data 20.09.2022