

Sekretarz Powiatu
Wł. M. Kęsek
WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Myślenickiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Małopolskie Stowarzyszenie Nordic Walking siedziba: os. Piastowskie 2/7, 32-410 Dobczyce Nr 8 w Ewidencji Stowarzyszeń Zwykłych prowadzonej przez Starostę Myślenickiego
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Opatek-Bassara, 501 755 673, opaleka@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Poznajmy naszych sąsiadów w powiecie myślenickim			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	20.08.2019	Data zakończenia	10.11.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

1. Nasza oferta to propozycja ciekawego spędzenia wolnego czasu skierowana do osób starszych i młodszych, łącząca zaproszenie do aktywności fizycznej z możliwością zapoznania się z atrakcjami sąsiedzkiej gminy w powiecie myślenickim. Starsi ludzie bardzo potrzebują kontaktu z innymi. Umożliwimy im spędzenie czasu w towarzystwie ludzi w różnym wieku, ponieważ w naszym zadaniu będą mogli wziąć udział nie tylko seniorzy, ale również osoby młodsze. Celem projektu jest zaoferowanie ciekawego, aktywnego i bezpiecznego spędzenia czasu przez osoby starsze. Chcemy zaprosić ich do aktywności fizycznej w formie spaceru nordic walking łatwą trasą, pozwalającą w sposób nie wymagający nadmiernego wysiłku, mieć bliski kontakt z naturą, a po marszu zaoferujemy poznanie tradycji regionu w formie warsztatów kulinarnych uczących przygotowywania charakterystycznych potraw regionalnych. Będzie można również dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy o specyfice terenów podgórskich od prowadzących warsztaty. Celem realizacji oferowanego działania publicznego jest aktywizacja seniorów do zwiedzania naszej małej ojczyzny, poznawania najbliższych miejsc zamieszkania miejsc z ich atrakcjami. Często te najbliższe miejsc zamieszkania okolice są zupełnie nieznane. Ponadto celem pobocznym wynikającym z realizacji oferowanego zadania publicznego jest integracja środowisk gmin, co pomoże w przezwyciężaniu poczucia osamotnienia, szczególnie osób starszych.

2. Grupa docelowa: zadanie skierowane jest do grupy 20 osób – w tym seniorów gminy Dobczyce. Uczestnictwo seniorów oraz osób młodszych z terenu gminy pozytywnie wpłynie na integrację tych środowisk. Jako seniorów w ramach realizacji zadania rozumie się osoby starsze od 60- go roku życia. Taka granica wieku jest powszechnie akceptowana we współczesnej literaturze nauk społecznych (raport na temat sytuacji osób starszych w Polsce, Instytut Pracy i Spraw Społecznych, Warszawa 2012).

W tej grupie dużą część stanowią osoby posiadające pełną sprawność fizyczną i intelektualną , które powinny w pełni brać udział w życiu społeczno– kulturalnym. Jednak zgodnie z raportami socjologicznymi i polityki senioralnej rządu osoby starsze często są wykluczane z życia społeczno-kulturalnego. Jest to efektem pewnych ograniczeń zdrowotnych, możliwości finansowych oraz wciąż zbyt małej ilości ciekawych ofert kierowanych do tych środowisk. Planujemy, że w projekcie weźmie udział minimum 10 seniorów tj. 50% grupy osób – uczestników projektu.

3. Rekrutacja i promocja projektu – w projekcie będzie mógł wziąć udział każdy senior (osoba pow. 60- go roku życia) z terenu miasta i gminy Dobczyce oraz zgłoszone przez seniorów osoby młodsze. Maksymalna ilość uczestników to 20 osób. O przyjęciu będzie decydować kolejność zgłoszeń. O rekrutacji poinformujemy poprzez ogłoszenia na stronie internetowej Urzędu Gminy w Dobczycach oraz afisze promocyjne rozwieszone głównie w punktach sprzedaży miasta i gminy, UG w Dobczycach, RCOS w Dobczycach i TKKF w Dobczycach. Po zakończeniu projektu przygotujemy fotorelację, która będzie przekazana do publikacji w lokalnej prasie oraz umieszczona na stronie Biblioteki w Dobczycach i MSNW.

4. Harmonogram realizacji zadania i opis działań:

- promocja projektu od 21.08.2019 – 15.09.2019
- rekrutacja do projektu 20.09- 25.09.2019
- marsz nordic walking na trasie Lubień - Zimna Dziura – Lubień odbędzie się w dogodnym ze względu na warunki pogodowe terminie od 28.09.2019 do 06.10.2019
- warsztaty kulinarne „Przygotowanie potraw regionalnych wg tradycyjnych przepisów” gospodarstwo agroturystyczne „Na zagrodzie” Lubień j.w.
- opracowanie i prezentacja fotorelacji z marszu i warsztatów do 31 października 2019

5. Miejsce realizacji zadania: powiat myślenicki, gmina Lubień

6. Uzasadnienie konieczności przeprowadzenia zadania: dokument „ Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo- Uczestnictwo – Solidarność” przyjęty przez Radę Ministrów w dniu 26 października 2018 r. wskazuje, iż realizując politykę senioralną należy wspierać m.in. uczestnictwo w życiu społecznym oraz wspierać wszelkie formy aktywności obywatelskiej, społecznej , kulturalnej, artystycznej , sportowej i religijnej. W związku z tym zadanie polegające na upowszechnianiu kultury i tradycji ludowej aktywizujące seniorów nie tylko w zakresie poznawczym ale również zachęcające ich do aktywności fizycznej w formie marszu z kijami nordic walking w pełni

wpisuje się w wyznaczone przez wymieniony dokument cele prowadzenia polityki senioralnej w Polsce. Ponadto w strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Powiatu Myślenickiego na lata 2014-2020 zwrócono uwagę na fakt szybkiego wzrostu liczby osób starszych na terenie Powiatu oraz zapisano, iż konieczne jest zwiększanie udziału osób starszych w życiu społeczno-kulturalnym i wspieranie wszelkich działań temu sprzyjających. Nasz projekt doskonale wpisuje się w kategorię usług dla osób starszych i tym samym odpowiada na wymienione w Strategii potrzeby. Z badań wynika, że osoby uprawiające regularnie aktywność fizyczną starzeją się wolniej, mają lepsze samopoczucie zarówno fizyczne jak i psychiczne. Potrzebne więc są zajęcia zachęcające do aktywności fizycznej co w pełni realizuje nasza oferta.

7. Uzasadnienie kosztów :

- zorganizowany zostanie wyjazd do Lubnia, koszt transportu osób wyceniono na 450,00 pln.
- koszt zorganizowania warsztatów kulinarnych „przygotowanie potraw regionalnych” oraz zapoznanie z gospodarstwem agroturystycznym i regionalizmami wynoszą 1000,00 pln.
- koszt zakupu nagród pamiątkowych dla uczestników (plecaczki turystyczne) 500,00 pln
- koszt stanowi również zarządzanie zadaniem publicznym - tj. koszt prac administracyjnych związanych z przygotowaniem, promocją i rozliczeniem wniosku. Koszt ten stanowi własny wkład osobowy. Jego wartość można oszacować za pomocą metodologii zaproponowanej przez Ogólnopolską Sieć Centrów Wolontariatu: bazowa stawka godzinowa tj: 14,50 pln (minimalne wynagrodzenie w Polsce w 2019 r,) czas konieczny na przygotowanie wniosku 10 h + czas na przygotowanie sprawozdania 10 h + czas na pracę księgową 3 h + czas na przygotowanie materiałów promocyjnych 2 h + czas na organizację wyjazdu 5 h. W sumie 30 h x 14,50 = 435,00 pln
- koszt materiałów promocyjnych 50,00 pln

W ramach wkładu własnego uwzględnić też należy 500,00 pln za udział w marszu instruktora nordic walking, który zapewni uczestnikom merytoryczne wsparcie i opiekę na trasie marszu. Wyceny dokonano na podstawie porównania ofert rynkowych oraz przy uwzględnieniu stawek obowiązujących w konkursach Fundacji Inicjatyw Obywatelskich (stawki te określone są w następujący sposób: w przypadku prac ekspertów i specjalistów godzina pracy wyceniona jest na 100 zł). Przyjęto : 100,00 zł za godzinę , całkowity koszt to : 5h x 100,00 zł = 500,00 zł



- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Rezultatem realizacji naszego projektu będzie rozpoczęcie przez uczestników projektu aktywności fizycznej	udział 20 uczestników projektu w marszu nordic walking	Na podstawie list obecności
Rezultatem realizacji naszego projektu będzie poszerzenie wiedzy przez uczestników projektu na temat Małej Ojczyzny i jej zwyczajów	udział 20 uczestników w warsztatach kulinarnych „Przygotowanie potraw regionalnych wg. tradycyjnych przepisów”	Na podstawie list obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od kiedy działa stowarzyszenie, ile osób, jakie realizowało projekty itp. Jesteśmy stowarzyszeniem powstałym dwa lata temu. Głównym celem naszej działalności jest propagowanie nordic walking jako najzdrowszej formy ruchu dla każdego. Aktualnie do MSNW należy 10 osób w tym 5 osób jest Instruktorem NW. Spotykamy się regularnie ćwicząc i doskonaląc technikę nordic walking. Nasze spotkania mają charakter treningów otwartych. Na treningi zapraszamy wszystkich poprzez naszą stronę na FB. W trakcie naszej działalności zrealizowaliśmy samodzielnie projekty finansowane przez : Fundację Eko Unia - "Pod stopą i wokół kija", Gminę Dobczyce - "Ku zdrowiu, aktywności i radości", Starostwo Powiatowe w Myślenicach - "Z kijkami na szlaku architektury sakralnej Powiatu Myślenickiego". Wszystkie organizowane przez nas treningi i marsze nordic walking cieszyły się dużym zainteresowaniem i przysporzyły nam wielu sympatyków. W trakcie naszej działalności wyposażyliśmy nasze stowarzyszenie w przenośny głośnik, który umożliwia nam prowadzenie rozgrzewek i treningów przy muzyce oraz dwie opaski sportowe- umożliwiające mierzenie tętna, pulsu uczestnikom marszu oraz mierzące ilość przebytych kroków i spalonych kalorii. Wszyscy członkowie stowarzyszenia zadeklarowali pełne zaangażowanie w realizację projektu. Praca instruktora, jako praca wolontariusza została ujęta w budżecie projektu. Wśród naszych członków są osoby posiadające doświadczenie w koordynacji projektów oraz rozliczaniu ich. Takie osoby będą jako wolontariusze koordynować projekt.

Pozostali członkowie stowarzyszenia będą wspierać realizację projektu na poszczególnych etapach. Jesteśmy Stowarzyszeniem działającym bardzo aktywnie na rzecz popularyzacji nordic walking. Prowadzimy otwarte treningi nordic walking, organizujemy marsze. Informacje o naszych dokonaniach i planach publikujemy na prowadzonej przez nas stronie na Facebook. Tam też będziemy min. promować nasz projekt. Promocja projektu będzie odbywała się w ramach działalności społecznej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt transportu	450,00		
2.	Koszt organizacji warsztatów kulinarnych	1000,00		
3.	Koszt prac administracyjnych związanych z przygotowaniem, promocją i rozliczeniem wniosku	435,00		
5.	Koszt nagród dla uczestników projektu (20 osób x 25,00ł)	500,00		
6.	Koszt materiałów biurowych oraz promocyjnych	50,00		
7.	Koszt wynagrodzenia instruktora nordic walking	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2935,00	2000,00	935,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~-tów~~);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

"Małopolskie Stowarzyszenie
Nordic Walking"

32-410 Dobczyce, os. Piastowskie 2/7
NIP 6812067836, REG:367502757

Data 18.07.2019

Anna G. Bessa

(podpis osoby
upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do
składania oświadczeń woli
w imieniu oferentów)