

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Myślenickiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Myślenicki Klub Seniora, Stowarzyszenie Zwykłe, ujęte w Ewidencji Stowarzyszeń Zwykłych będących pod nadzorem Starosty Myślenickiego pod nr 13, 32-406 Zakliczyn, ul. W. Iwaszkiewicza 54 (Terenem działania jest cały powiat myślenicki, a szczególnie Miasto i Gmina Myślenice)
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Prezes Stowarzyszenia: Barbara Piwowska Tel.: 535 555 943 barbara.p53@interia.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	RUCH TO TWÓJ PRZYJACIEL		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	28.05.2019	Data zakończenia 30.06.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
1. Cel zadania publicznego: Celem realizacji oferowanego działania publicznego jest aktywizacja seniorów do uprawiania sportu oraz propagowanie wśród nich zdrowego trybu życia. Cel ten realizowany będzie poprzez realizację mierzalnych celów szczegółowych będących jednocześnie rezultatami realizacji zadania publicznego opisanymi w pkt. III.2 niniejszego wniosku. Ponadto celem pobocznym, wynikającym z realizacji oferowanego zadania publicznego jest integracji środowisk senioralnych z terenu powiatu myślenickiego. 2. Grupa docelowa: Zadanie adresowane jest do grupy 50 seniorów z powiatu myślenickiego. Uczestnictwo seniorów z różnych gmin i środowisk senioralnych z terenu powiatu pozytywnie wpłynie na integrację tych środowisk. Ponadto pozwoli na przekazywanie informacji na temat zdrowego trybu życia i dbanie o zdrowie poprzez ruch wśród innych seniorów, którzy bezpośrednio nie będą brać udziału w projekcie.			

Jako seniorów w ramach realizacji zadania rozumie się osoby starsze, od 60 roku życia – taka granica wieku jest powszechnie akceptowalna we współczesnej literaturze nauk społecznych (*Raport na temat sytuacji osób starszych w Polsce*, Instytut Pracy i Spraw Społecznych, Warszawa 2012).

W tej grupie dużą część stanowią tak zwani „młodzi starzy” (z ang. *young old*) czyli osoby w wieku mniej więcej od 60 do 74 roku życia, które nadal zachowują sprawność fizyczną umożliwiającą poruszanie się, proste ćwiczenia fizyczne oraz pełną sprawność intelektualną. Jednak zgodnie z raportami socjologicznymi i polityki senioralnej rządu polskiego osoby starsze często wykluczane są z życia społeczno-kulturalnego. Wynika to z wszechobecnej pochwały młodości, pewnych ograniczeń zdrowotnych, możliwości finansowych (emerytura nie jest wystarczającym źródłem dochodów) czy też utraty więzi społecznych w związku m.in. z zakończeniem aktywności zawodowej.

To właśnie takie osoby zrzeszają się w Myślenickim Klubie Seniora, w którego zebraniach i imprezach uczestniczy regularnie ok. 100 osób. Są to osoby starsze, często samotne, którzy chcą kontynuować swoje uczestnictwo w życiu społecznym, oraz dbać o swoje zdrowie, w celu przedłużenia swojej aktywności w społeczeństwie. Ponadto realizacja zadania publicznego będzie mieć charakter otwarty – będą mogli uczestniczyć w nim seniorzy spoza klubu. Szczegółowe warunki uczestnictwa przedstawione zostaną w części dot. rekrutacji.

3. **Rekrutacja i promocja projektu:** W projekcie będzie mógł wziąć udział każdy senior (osoba pow. 60 roku życia) z terenu powiatu myślenickiego, który zgłosi chęć udziału w projekcie. Maksymalna ilość uczestników: 50 osoby. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Jednak liczba uczestników będzie również uzależniona od podejmowanych w zadaniu publicznym działań. W wycieczce wyjazdowej do Chochołowa uczestniczyć będzie maksymalnie 23 osoby, z kolei w wycieczkach pieszych po trasach krajoznawczych i szlakach turystycznych powiatu myślenickiego uczestniczyć może nawet 50 osób.

MKS o rekrutacji projektu poinformuje poprzez ogłoszenie na stronie internetowej MOKiS oraz afisze promocyjne rozwieszone m.in. w MOKiS, UMiG Myślenice, w Starostwie Powiatowym oraz innych instytucjach publicznych.

Ponadto w ramach promocji projektu po jego zakończeniu Zarząd MKS przygotuje sprawozdanie – wraz z fotografiami, które przekazane zostanie do lokalnej prasy.

4. **Harmonogram realizacji zadania i opis działań:**

28 maja 2019 – wyjazd na Chochołowskie termu w celu odbycia rehabilitacji w gorących źródłach. (rezerwacja potwierdzona)

Pierwsza połowa czerwca 2019 – wykład fizjoterapeuty/pielęgniarki na temat dbałości o ruch w wieku senioralnym.

Druga połowa czerwca 2019 – wycieczka piesza trasami krajoznawczymi i szlakami turystycznymi w powiecie myślenickim połączona z imprezą integracyjną oraz zawodami sportowymi dedykowanymi dla seniorów

5. **Miejsce realizacji zadania:** teren powiatu myślenickiego, Chochołów

6. **Uzasadnienie konieczności przeprowadzenia zadania:** Zgodnie z zapisami dokumentu „Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo-Uczestnictwo-Solidarność” przyjętego przez Radę Ministrów w dniu 26 października 2018 r. realizując politykę senioralną należy wspierać m.in.:

Promocja zdrowia, profilaktyka chorób, dostęp do diagnostyki, leczenia i rehabilitacji.

oraz

Uczestnictwo w życiu społecznym oraz wspieranie wszelkich form aktywności obywatelskiej, społecznej, kulturalnej, artystycznej, sportowej i religijnej.

W związku z tym zadania polegające na upowszechnianiu wiedzy na temat pozytywnego wpływu ruchu na zdrowie osób starszych

O potrzebie wspierania aktywności seniorów często piszą również socjologowie, tworzący raporty na temat starzenia się społeczeństwa (m.in. *Raport na temat sytuacji...* op. cit.) – które stanowi problem nie tylko lokalny, ale wręcz globalny.

O formie wsparcia zdecydowali w ramach dyskusji na zebraniach sami seniorzy stowarzyszeni w Myślenickim Klubie Seniora. Zebrania te stanowią źródło rzetelnej informacji na temat zainteresowań seniorów mieszkających w Gminie Myślenice. Ponadto Zarząd MKS podjął już wstępne rozmowy z personelem Term w Chochołowie oraz osobami posiadającymi kompetencje do przeprowadzenia wykładu z zakresu ruchu w wieku senioralnym.

7. **Uzasadnienie kosztów:**

Koszty projektu można podzielić na dwie kategorie, związane z wyjazdem do Chochołowa oraz z organizacją wycieczki krajoznawczej:

Wyjazd do Chochołowa:

W związku z czym koszty związane z biletami wstępu do Term w Chochłowie w sumie wynoszą: 821 zł na co składają się poszczególne koszty jednostkowe:

21 biletów x 39 zł + 2 bilety promocyjne x 1 zł = 821 zł (pokrywane w całości z dotacji).

Do tego transport do Chochołowa: 600 zł (BUS) (pokrywane w całości z dotacji).

Wycieczka Krajoznawcza:

Poczęstunek w czasie wycieczki i imprezy sportowej: 500 zł (10 zł x 50 zł = 500 zł) (pokrywane w całości z dotacji).

Nagrody dla uczestników konkurencji sportowych: 500 zł (pokrywane w całości z dotacji).

Transport osób, które nie są w stanie wejść na imprezę sportową: do 300 zł. (W przypadku mniejszej kwoty część dotacji zostanie zwrócona) (pokrywane w całości z dotacji).

Koszty związane z materiałami biurowymi oraz materiałami koniecznymi do organizacji imprezy (np. sztucze jednorazowe, zaproszenia itd.) – 100 zł (pokrywane w całości ze środków klubu)

Koszt stanowi również zarządzanie zadaniem publicznym (rezerwacja wyjazdów, pisanie wniosku, przygotowanie sprawozdania, przygotowanie rozliczenia itd.). Koszt ten stanowi wkład osobowy Stowarzyszenia. Jego wartość można oszacować za pomocą metodologii zaproponowanej przez Ogólnopolską Sieć Centrów Wolontariatu:

Ustalenie bazowej stawki godzinowej: 14,50 zł (minimalne wynagrodzenie godzinowe w Polsce w 2019 r.)

Czas konieczny na przygotowanie wniosku: 10h + Czas na przygotowanie sprawozdania: 10h + Czas na pracę księgową: 3h, + Czas na przygotowanie materiałów promocyjnych: 2h + Czas na organizację wyjazd: 5h = 30h

$$30h \times 14,50 = 435 \text{ zł}$$

Wkład realizowany będzie w oparciu o środki własne: siedzibę MKS przy MOKiS, a wykładowca zgodził się na bezpłatne udzielenie wykładu w zakresie 1,5 godziny (liczone jako godz. lekcyjne = 90 min)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Aktywizacja kulturowa sportowa seniorów poprzez udział w wyjeździe do Chochołowa na rehabilitację w ciepłych źródłach	23 osoby	Na podstawie listy uczestników oraz faktury za bilety wstępu.
Aktywizacja nowych seniorów do udziału w działaniach MKS	3 osoby	Na podstawie listy uczestników
Udział seniorów z powiatu myślenickiego w wycieczce krajoznawczej i zaj. sportowych	min. 40 osób	Na podstawie listy uczestników
Poszerzenie wiedzy seniorów z zakresu promocji zdrowego trybu życia poprzez udział w wykładzie.	Min. 40 osób	Na podstawie listy uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oficjalnie MKS powstał w roku 2018, jednak wcześniej przez 19 lat grupa działała pod auspicjami Myślenickiego Ośrodka Kultury i Sportu. W tym czasie zorganizowane zostały liczne imprezy kulturalne, wykłady, spotkania seniorów oraz wycieczki.

Ponadto w 2018 roku MKS pozyskał i rozliczył grant z Starostwa Powiatowego w Myślenicach na kwotę ponad 4 000 zł.

Zadanie publiczne sfinansowane z tych środków dotyczyło uczczenia jubileuszu niepodległości Polski.

Głównym zasobem MKS są zasoby ludzkie – członkami stowarzyszenia są wieloletni działacze społeczni, byli nauczyciele, urzędnicy, obecni sołtysi. Doświadczenie członków gwarantuje rzetelne i terminowe zrealizowanie zadań.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wstęp do Term w Chocholowie	821 zł		
2.	Transport do Chocholowa	600 zł		
3.	Poczęstunek dla uczestników imprezy sportowej	500 zł		
4.	Transport na imprezę sportową	300 zł		
5.	Materiały biurowe i eksploatacyjne	100 zł		
6.	Koszy zarządzania (osobowe)	435 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 756 zł	2 221 zł	535 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

Barbara Piwowska

Data 29.04.2019

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Myślenicki Klub Seniora
Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu
ul. M.J. Piłsudskiego 20
32-400 Myślenice